

発行：全学スキー部

新入部員募集

競技スキー部

☆ あ い さ つ ☆

新入生のみなさん、こんにちは。これからの4年間ここ弘前大学でどのように過ごそうと思っ
ていますか？一生に一度しかないこの大学生活を思いっきりEnjoyしたい人、強くなり
たい人、新しいことに挑戦したい人…思い出に残る青春を送りたければ、ぜひ
スキー部へ！スキーが上達するだけでなく、その他にも友達ができたり、組織として
まとまって活動することで多くのことを学べたりと、自分を成長させること
ができる部活です！少しでも興味を持ってくれたら今すぐ問い合わせ！！

♪競技スキー部について

Q & A♪

Q1, 競技スキーってなに？

みなさんはオリンピックの中継などで赤と青の旗やポールを交互に通過し滑り降りていくのを見たことがありますか？たぶん多くの人は見たことがあると思います。あれは、アルペンといい、回転（スラローム・SL）、大回転（ジャイアントスラローム・GS）などの種目があります。私たちはそのアルペンスキーをやっています。また年に数回クロスカントリーも行ったりします。こちらはメインに練習していませんが、もしもやりたいという新入生がいれば、その旨を伝えてもらえれば普段から練習している医学スキー部と相談、検討します。

Q2, いつ活動しているの？

オフシーズンは平日の18時からトレーニングをしています。土日は休みです。曜日ごとにインラインスケート、ランニング・筋トレ、バレー・バスケなどを行っています。

オンシーズンは平日だとナイターで練習し、休日は午前・午後と練習しています。ちなみに、スキー場までは先輩の車で移動することになります。

Q3, 勉強やバイトとの両立は大丈夫？

スキー部では宿題やレポート、テストを優先にしてもらっています。そのことで部活と勉強の切り替えをはっきりし、部活の時間は部活により集中できると考えます。またスキーのシーズン中は特にお金がかかってしまうので、アルバイトについても勧められています。それぞれに費やす時間は自分で考えたり、先輩に相談したりしてバランスをとってください。

Q4, 用具とかも準備しなきゃいけないの？

これまでにスキーをやっていた人は、引き続きこれまでのもの



を使って構いません。初めての人
は、一気にスキー用具一式を
買い揃えると、とんでもなく
お金がかかります。そこで、ほと
んどの用具は部室にあるものを
借りて使うことができます。ス
キーに慣れてきたら自分の欲し
いものを買って揃えていくとよ
いでしょう。

ここからは現スキー部員に聞きました。

Q5, スキー部に入った理由は？

- ・スキーが楽しそうだったから・部の雰囲気良かったから
- ・オリンピックをTVで観てスキーに興味を持ったから
- ・スキーが趣味だったから・雪国に来たから

Q6, スキー部に入って良かった事・学んだ事は？

- [良] ・ゼロからはじめたので最初は不安だったけど、何とか人並み程度には滑れるようになったこと
- ・素敵な仲間や先輩がたくさんできた
- [学] ・スキーの技術 ・仲間の大切さ ・チームワーク
- ・協調性 ・お酒の飲み方

Q7, スキーの魅力は？

- ・バーンを滑り降りる爽快感 ・スピード！！ ・練習したら上達する ・引きこもりがちな冬の日々をイキイキと過ごせる
- ・スキー場にいると自分の悩みがちっぽけに感じる

1年間の主な予定

4月 新入生歓迎会	10月 体育の日レク
5月 花見(弘前公園)	11月 ヒュッテ開き
6月 ドライブ	12月 年末強化練習
陸トレ打ち上げ	1月 インカレ
8月 三大学合宿	2月 相馬合宿・山田杯
(今年は秋田)	3月 安比大会・追いコン

さて、スキー部に興味を持ってくれたあなた！！もっと詳しくスキー部を知りたいアナタ！！ケータイでこのQRコードを読み取り、全学スキー部に気軽にメールしてみよう！

この QRコードを読み取り
『メール作成』を選択するだけ！！
hirosaki.uni.ski@gmail.com



また部のホームページを開設しています。

内容はまだ充実していませんが、これから更新する予定です。検索



弘前全学スキー

検索

エンジンからで検索！

雪国弘前で私たちと一緒に充実した冬を過ごそう！