

発行：全学スキー部

新入部員募集

競技スキー部

☆ あ い さ つ ☆

新入生のみなさん、こんにちは。これからの4年間ここ弘前大学でどのように過ごそうと思っていますか？一生に一度しかないこの大学生活を思いっきりEnjoyしたい人、強くなりたい人、新しいことに挑戦したい人…思い出に残る青春を送りたければ、ぜひスキー部へ！スキーが上達するだけでなく、その他にも友達ができたり、組織としてまとまって活動することで多くのことを学べたりと、自分を成長させることができる部活です！少しでも興味を持ってくれたら今すぐ問い合わせ！！

♪競技スキー部について

Q & A♪

Q1, 競技スキーってなに？

みなさんはオリンピックの中継などで赤と青の旗やポールを交互に通過し滑り降りていくのを見たことがありますか？たぶん多くの方は見たことがあると思います。あれは、アルペンといい、回転（スラローム・SL）、大回転（ジャイアントスラローム・GS）などの種目があります。私たちはそのアルペンスキーをやっています。また年に数回クロスカントリーも行ったりします。こちらはメインに練習していませんが、もしもやりたいという新入生がいれば、その旨を伝えてもらえれば普段から練習している医学スキー部と相談、検討します。

Q2, いつ活動しているの？

オフシーズンは平日の18時からトレーニングをしています。土日は休みです。曜日ごとにインラインスケート、ランニング・筋トレ、バレー・バスケなどを行っています。

オンシーズンは平日だとナイターで練習し、休日は午前・午後と練習しています。ちなみに、スキー場までは先輩の車で移動することになります。

Q3, 勉強やバイトとの両立は大丈夫？

スキー部では宿題やレポート、テストを優先にしてもらっています。そのことで部活と勉強の切り替えをはっきりし、部活の時間は部活により集中できると考えます。またスキーのシーズン中は特にお金がかかってしまうので、アルバイトについても勧められています。それぞれに費やす時間は自分で考えたり、先輩に相談したりしてバランスをとってください。

Q4, 用具とかも準備しなきゃいけないの？

これまでにスキーをやっていた人は、引き続きこれまでのもの



を使って構いません。初めての人には、一気にスキー用具一式を買い揃えると、とんでもなくお金がかかってしまいます。そこで、ほとんどの用具は部室にあるものを借りて使うことができます。スキーに慣れてきたら自分の欲しいものを買って揃えていくとよいでしょう。

ここからは現スキー部員に聞きました。

Q5, スキー部に入った理由は？

- ・スキーが楽しそうだったから・部の雰囲気良かったから
- ・オリンピックをTVで観てスキーに興味を持ったから
- ・スキーが趣味だったから・雪国に来たから

Q6, スキー部に入って良かった事・学んだ事は？

- [良] ・ゼロからはじめたので最初は不安だったけど、何とか人並み程度には滑れるようになったこと
- ・素敵な仲間や先輩がたくさんできた
- [学] ・スキーの技術 ・仲間の大切さ ・チームワーク
- ・協調性 ・お酒の飲み方

Q7, スキーの魅力は？

- ・バーンを滑り降りる爽快感 ・スピード！！ ・練習したら上達する ・引きこもりがちな冬の日々をイキイキと過ごせる
- ・スキー場にいると自分の悩みがちっぽけに感じる

1年間の主な予定

4月 新入生歓迎会	10月 体育の日レク
5月 花見(弘前公園)	11月 ヒュッテ開き
6月 ドライブ	12月 年末強化練習
陸トレ打ち上げ	1月 インカレ
8月 三大学合宿	2月 相馬合宿・山田杯
(今年は秋田)	3月 安比大会・追いコン

さて、スキー部に興味を持ってくれたあなた！！もっと詳しくスキー部を知りたいアナタ！！ケータイでこのQRコードを読み取り、全学スキー部に気軽にメールしてみよう！

この QRコードを読み取り
『メール作成』を選択するだけ！！
hirosaki.uni.ski@gmail.com



また部のホームページを開設しています。

内容はまだ充実していませんが、これから更新する予定です。検索



弘前全学スキー

検索

エンジンからで検索！

雪国弘前で私たちと一緒に充実した冬を過ごそう！